

Meditation zum Thema:

Wir aktivieren das Licht in uns und strahlen es aus

Einführung:

Das Licht ist stärker als die Dunkelheit. Schwingungen der Liebe transformieren angstvolle Gedanken und Gefühle. Licht ist unser wahres Wesen. Durch die folgende Meditation stärken wir das Bewusstsein unser Licht-Herkunft und lassen das Große Ganze daran teilhaben.

Die Meditation beginnt jetzt:

Mit unserem Bewusstsein sind wir im Hier und Jetzt.

Achtsam spüren wir unseren Atem,

wie er kommt und geht,

kommt und geht.

Energie strömt in unsere Lungen.

Wir atmen Licht ein

und aus,

ein und aus.

Die Lichtenergien durchziehen unseren Körper.

Sie erfüllen ihn.

Wir sind lichtvolle Geistige Wesen,

die in sich tragen: Liebe, Freude, Leichtigkeit.

Wir lenken unser Bewusstsein auf den Strahl göttlichen Lichtes,
der nun aus dem Universum zu uns fließt,
über unser Kronenchakra
durch unser Gehirn,
unser Herz,
den Bauchraum,
das Becken
und über das Wurzelchakra
in unseren geliebten Heimatplaneten.

Wir sind eins und verbunden mit der Erde
und dem Kosmos.

Wir lenken unser Bewusstsein auf die Verbundenheit allen Seins.
Ein großes, universelles Netzwerk.

Wir sind ein Teil davon.

Als Lichtgruppe verbinden wir uns jetzt,
von Herz zu Herz.

Wir sind Kinder Gottes und der Göttin
und bringen vereint das Licht in uns zum Erblühen,
lassen es in unseren gemeinsamen Bewusstseinsraum fließen,
und spüren, wie er sich erhellt

und wie er ausstrahlt.

Viele Menschenherzen werden hierdurch berührt,
da alles mit allem verbunden ist.

Und sie finden wieder Vertrauen in sich,
Zuversicht und Lebensfreude.

Das Universum schenkt uns allen
Geborgenheit,
Schutz,
Fürsorge,
Fülle,
Liebe.

Als Kinder des Kosmos entfalten wir uns wieder in unseren Ursprung hinein.
Der göttliche Samen in uns regt sich.
Er durchbricht die dichten Frequenzen von Angst und Enge
und empfängt wieder die Sonnenlichtstrahlen des Großen All-Einen.

So entfaltet sich die Knospe hin zur Blüte
und wir finden mehr und mehr in unser wahres Sein zurück,
in unser

Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen,
in unsere Schöpferkraft.

Die Schwingung der Liebe in uns verbindet sich mit den Schwingen
der Liebe hoher Geistwesen.
Und wir spüren ihre Nähe,
weil wir uns dafür öffnen
und unsere Liebesschwingung
diesen bewussten Kontakt wieder ermöglicht.

Wir sind jederzeit getragen,
geliebt,
gestützt und geleitet.

Wir geben uns mehr und mehr unserer innewohnenden göttlichen Weisheit hin.
So bewirkt unser innerer Wandel
vom Bewusstsein der Trennung in das Bewusstsein der Einheit
den Quantensprung in uns
und nach und nach auch im Kollektiv.
So dehnen wir gemeinsam unser Lichtfeld nun aus
in das Kollektiv.
Die Lichtströmungen werden geleitet und verstärkt durch unsere geistigen Führer.

Alles geschehe zum höchsten Wohl.

Wir sehen die Erde erblühen.

Die Natur, alle Tiere, alle Pflanzen atmen auf.

Dankbar nehmen sie das von uns ausgestrahlte Licht auf.

Neue menschenwürdige, lebensfördernde Strukturen erstehen.

Das irdische Leben wird leicht.

Liebevolle Gemeinschaften bilden sich

und die Herzen der Menschen finden wieder zueinander.

Danke für diese wundervolle Zeit, die wir nun erleben.

Das Licht breitet sich aus.

Das Dunkle löst sich auf.

Frieden in uns und auf der gesamten Erde.

Beglückt sehen wir diese neue Welt, die sich nun vor unseren Augen ausbreitet.

Das Dunkle ist gegangen.

Das Licht und die Liebe sind gegenwärtig.

Atmen

So nehmen wir unser Bewusstsein wieder zurück zu unserer Gruppe

und nun zu uns selbst.

HC Energie Meditation

Wir spüren unseren Körper,
von den Beinen bis zu unserem Kopf,
unseren Atem.

Danke an Mutter Erde, danke an die geistige Welt.

Danke an unsere Gruppe.

Danke an uns selbst.

Im Bewusstsein, nun wieder Hier und Jetzt anwesend zu sein,
atmen wir noch einige Male
und kehren dann wieder in unser Tagesbewusstsein zurück.

(Autor: Albrecht, 10. Oktober 2019)



Möchtest du etwas für den sozialen Wandel und den Frieden in der Welt tun? Dann mach mit bei Human Connection, dem sozialen Wissens- und Aktionsnetzwerk – gemeinnützig, spendenbasiert, transparent, werbefrei und Open Source.

www.human-connection.org